

彰化縣 114 年匹克球丙級教練講習實施辦法

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、主旨：為培育縣內匹克球教練人才，提高教練素質，特辦理本講習會教導教練專業知識及技能，以提升教練水準及推廣校內匹克球運動為目的。
- 三、指導單位：彰化縣政府、中華民國匹克球協會
- 四、主辦單位：彰化縣體育會
- 五、承辦單位：彰化縣體育會匹克球委員會
- 六、協辦單位：鹿江國民中小學
- 七、日期：114 年 12 月 19、20、21 日（星期五、六、日）共計三天
- 八、地點：鹿港鎮鹿江國民中小學（彰化縣鹿港鎮自由路 300 號）
- 九、日程表：講習課程含學科及術科，如附件一。
- 十、參加對象：彰化縣縣內國中及國小，體育組長或有實際擔任體育科教學之教師參加，更歡迎校長親臨參加。
- 十一、參加資格：
 - （一）學校規模為 24（含）班以上，且校內有活動中心（體育館），並設有羽球場地請指派一至二名教師參加。
 - （二）學校規模為 24 班以下，校內有活動中心（體育館），並設有羽球場地請指派一名教師參加。
 - （三）學校規模為 24 班以下，有意願推展匹克球運動，鼓勵參加。
 - （四）參與研習之教師，返校後須有實際從事匹克球教學及推廣。
- 十二、參加人數：預計 60 人。
- 十三、報名方式：線上填寫 google 表單
https://docs.google.com/forms/d/1WQ7qXATvD1g3jM1BKnej_aBIhGf9XdLCLag78pf_5NQ/edit
- 十四、繳交資料：
 - （一）2 吋相片（背景為白色）jpg 檔、身分證正、反面 jpg 檔。
 - （二）須繳交申請自 114 年 11 月 19 日（含）後之【全部期間】警察刑事紀錄證明（俗稱良民證）正本，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件正本。
申請網址：<https://www.npa.gov.tw/ch/app/folder/600>
 - （三）申請人有下列各款情事之一者，不得申請教練資格之檢定：
 1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪。

3. 犯毒品危害防制條例之罪。

4. 犯殺人罪。

5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

6. 行為違反相關法規，經本會查證屬實，有不得申請資格檢定之必要。

十五、報名截止：即日起至114年12月05日（星期五）止。

十六、全程參與研習並取得研習證明，得檢具貴校匹克球之實施計畫及經費概算送府申請匹克球之教學器材補助。

十七、備註：

（一）參加人員請自備水壺及毛巾，並穿著運動服。

（二）全程參與者由中華民國匹克球協會頒發研習證書，並可參加檢定測驗，合格者由中華民國匹克球協會核發丙級教練證。

（三）全程參與之教師，返校後若有意願在學校推廣匹克球運動，得擬定實施計畫向縣府申請匹克球基本球具補助。

（四）全程參與之教師核予研習進修時數18小時。

十八、聯絡資訊：

彰化縣體育會匹克球委員會

聯絡電話：0952-519037 蔡桂郎 老師 Line ID：121854895

E-mail：gary268991new@yahoo.com.tw

活動小叮嚀！

各位愛好匹克球朋友，大家好！

首先，歡迎大家參加彰化縣體育會匹克球委員會所舉辦的丙級教練講習會！

本活動說明如下：

- (一) 服裝方面：在當天的研習過程中，因部分活動為動態性，很有可能會弄髒你的衣服，所以在服裝方面，請穿著感覺舒適、活動自在的輕便衣服。

*請勿穿著緊身衣褲，以免造成活動上的不便。

- (二) 鞋子方面：穿著適合活動、舒適且具包覆性的鞋子，如慢跑鞋或運動鞋等。

*請勿穿著拖鞋、涼鞋。

- (三) 頭髮及飾品：活動進行過程中，所有尖銳物品（如筆、髮簪等）以及項鍊、手錶、耳環、戒指等飾品都應拿下來，避免操作課程時發生意外傷害。

- (四) 飲水：為響應環保，本活動無提供礦泉水。場地有飲水機，請自備水壺（或礦泉水瓶罐）帶到課程場地。

*請勿於場地內喝飲料，或將飲料、食物攜帶進入場地，以免滋生蚊蟲或蒼蠅，破壞場地環境清潔。

- (五) 可準備毛巾及備用衣物做更換。

- (六) 如果你的身體狀況有特別要注意的地方，請務必事先告知活動主辦單位/活動老師或教練，我們會請該授課講師特別注意，並在活動進行過程中做適當的調整或協助。

祝 順心

彰化縣體育會匹克球委員會 敬上

彰化縣 114 年匹克球丙級教練講習課程表

日期 時間	12 月 19 日 星期五	12 月 20 日 星期六	12 月 21 日 星期日
08:30 09:20	匹克球運動起源與 發展現況 〈外聘講師〉	性別平等教育 〈外聘講師〉	動態暖身 單、雙打實作 〈外聘講師〉+〈五位助教〉
09:30 10:20	匹克球基本競賽規則 〈外聘講師〉	兒少權利認知與 運動訓練安全 〈外聘講師〉	技術操作(擊球技術) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉
10:30 11:20	運動傷害防護 (一) 〈外聘講師〉	教練角色與職責 〈外聘講師〉	技術操作(擊球技術) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉
11:30 12:20	運動傷害防護 (二) 〈外聘講師〉	學科測驗 〈外聘講師〉	技術操作(餵球技術) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉
12:20 13:10	午(餐)休	午(餐)休	午(餐)休
13:10 14:00	運動心理學 (一) 〈外聘講師〉	基本教學法示範與實作 (一) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉	技術操作(餵球技術) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉
14:10 15:00	運動心理學 (二) 〈外聘講師〉	基本教學法示範與實作 (二) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉	技術操作(教學法) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉
15:10 16:00	基本擊球動作與要領 (一) 〈外聘講師〉	基本教學法示範與實作 (三) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉	技術操作(教學法) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉
16:10 17:00	基本擊球動作與要領 (二) 〈外聘講師〉	基本教學法示範與實作 (四) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉	技術操作(教學法) 〈外聘講師〉+〈五位助教〉

※課程第二、三日，請學員穿著運動服並攜帶球具。

※課程若有調整，以實際上課為準。